

Therapy Programs with Diego Nazar



Individual Sessions

Biomagnetism - \$70

Blood Analysis - \$120

Biomagnetism + Blood Analysis - \$170

*The blood analysis is done in person and with a dry sample. After every session, nutritional recommendations are offered to the patient in order to improve their health.

Programs without Accommodation at Natura Cabana

KIDNEY & LIVER DETOX (5 days) - \$560

- 1 blood analysis
- 5 biomagnetism sessions
- 5 sauna sessions
- Detox diet
- Recommendations post-analysis

RECOVERY (1 month, 2 sessions per week, 8 sessions total) - \$1100

- 2 blood analysis (one in the beginning and one at the end to compare the patient's progress)
- 8 biomagnetism sessions
- 8 sauna sessions
- Detox diet
- Personalized nutritional recommendations in order to detox the liver, kidneys and colon
- Complete guide with practical advice to follow at home

Programs with Accommodation and Meals at Natura Cabana

ONE-WEEK WELLNESS DETOX - \$2215

- 7 day accommodation in a beautiful place
- Gluten free and lactose free diet
- Food intolerance testing
- 1 live blood test with specific diet recommendations
- 5 biomagnetism sessions
- Back Flower Test
- Therapeutic juices using local and organic fruits and veggies
- 2 relaxing massages with magnolia, artemisia and frankincense formula
- Sauna every day with pine needle oil extract to improve circulation
- Hydrotherapy
- All food supplements for one month to treat nutritional deficiencies
- Complete anti-parasite pack, if needed

12-DAY HEALTH TREATMENT - \$5190

- 12 day accommodation in a beautiful place
- Physical exercise according to personal capacity
- Gluten and lactose free diet
- Food intolerance test
- 2 live blood test with specific diet recommendations
- 10 biomagnetism sessions
- Back Flower Test
- Therapeutic juices using local and organic fruits and veggies
- 4 relaxing massages with magnolia, artemisia and frankincense formula
- Sauna every day with pine needle oil extract to improve circulation
- Hydrotherapy
- All food supplements for one month to treat nutritional deficiencies
- Complete anti-parasite pack, if needed
- Sessions of whole-body Hyperthermia
- Mud Therapy

Example of a detox day

At wake up:

- Water with lemon and baking soda
- Then, coffee or de purifying herb tea (to purify the blood)

After exercise and stretching at the beach:

- Green juice made with lemon, mint, green apple and cucumber
- Then, bowl of fruits with granola and yogurt

After therapy sessions: gluten and lactose free lunch

After lunch there is free time: you can rest, explore the area, go to the beach or meditate/practice yoga

Programa de Terapias con Diego Nazar



Sesiones Individuales

Biomagnetismo - \$70

Análisis de Sangre - \$120

Biomagnetismo + Análisis de Sangre - \$170

*El estudio de la sangre se hace en vivo y con muestra seca. Luego de cada sesión se dan recomendaciones nutricionales al paciente para optimizar la salud.

Programas sin Alojamiento en Natura Cabana

KIDNEY & LIVER DETOX (5 días) - \$560

- 1 análisis de sangre
- 5 sesiones de Biomagnetismo
- 5 sesiones de sauna
- Dieta detox
- Recomendaciones post-análisis

RECOVERY (1 mes, sesiones 2x por semana, 8 sesiones total) - \$1100

- 2 análisis de sangre (uno al principio y otro al final para comparar el progreso)
- 8 sesiones de Biomagnetismo
- 8 sesiones de sauna
- Dieta detox
- Recomendaciones personalizadas nutricionales para desintoxicar hígado, riñones y colon
- Guía completa con consejos prácticos para aplicar en casa

Programas con Alojamiento y Comida en Natura Cabana

ONE-WEEK WELLNESS DETOX - \$2215

- 7 días de alojamiento en un sitio hermoso
- Dieta sin gluten y sin lactosa
- Test de intolerancias alimenticias
- 1 análisis de sangre en vivo con recomendaciones de dieta específica
- 5 sesiones de Biomagnetismo
- Prueba de Flores de Bach
- Juego terapéutico usando frutas y vegetales locales y orgánicas
- 2 masajes relajantes con magnolia, artemisia y fórmula de incienso
- Sauna todos los días con extracto de aceite de aguja de pino para mejorar la circulación
- Todos los suplementos alimenticios durante un mes para tratar deficiencias nutricionales
- Paquete completo anti-parásito, en caso de ser necesario

12-DAY HEALTH TREATMENT - \$5190

- 12 días de alojamiento en un sitio hermoso
- Ejercicios físicos de acuerdo a la capacidad física
- Dieta sin gluten y sin lactosa
- Test de intolerancias alimenticias
- 2 análisis de sangre en vivo con recomendaciones de dieta específica
- 10 sesiones de Biomagnetismo
- Prueba de Flores de Bach
- Juego terapéutico usando frutas y vegetales locales y orgánicas
- 4 masajes relajantes con magnolia, artemisia y fórmula de incienso
- Sauna todos los días con extracto de aceite de aguja de pino para mejorar la circulación
- Hidroterapia
- Todos los suplementos alimenticios durante un mes para tratar deficiencias nutricionales
- Paquete completo anti-parásito, en caso de ser necesario
- Sesiones de hipertermia de cuerpo entero
- Terapia de lodo

Ejemplo de un día en detox

Al levantarse:

- Agua con limón y bicarbonato
- Luego un café o té de hierbas deportivas (para depurar la sangre)

Después de ejercicios y estiramientos en la playa:

- Juego verde de limón, menta, manzana verde y pepino
- Luego un bowl de frutas con granola y yogurt

Después de las terapias: almuerzo sin gluten y sin lactosa

Después de almuerzo es tiempo libre: se puede descansar, conocer el lugar, ir a la playa u optar por hacer meditación o yoga